

**Dimanche 16 septembre**



**6<sup>ème</sup> Slow UP - Bâle**

Une sortie que nous reconduisons depuis son origine. L'année passée le mauvais temps a malheureusement été de la partie et le nombre de participants a chuté par rapport aux éditions précédentes. Mais il y a eu quelques mulhousiens courageux qui ont fait partie des ... tout de même 20 000 participants !

Petit rappel pour ceux qui ne connaissent pas le concept: réserver un circuit sur des routes habituellement dédiées à l'automobile uniquement à la force humaine (Human Powered Mobility).

Le circuit comporte 3 boucles de 20 kilomètres, les participants pouvant réaliser au choix 20, 40 ou les 60 km. Sur tout le long du tracé animations, ravitaillements, et bonne humeur....

Aller-retour Mulhouse-Bâle en train

RDV: Gare de Mulhouse à 9 h 30 / Pique-nique, mais également possibilité de se restaurer sur place.



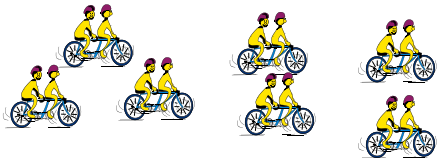
**Dimanche 1er janvier 2013**



Petit dégrasage du nouvel an pour les courageux. Pour s'amuser à circuler dans les rues mulhousiennes libres de "tous dangers" (automobiles) et un peu plus loin s'il ne fait pas trop frisquet.

Apéro/repas pris en commun à l'issue de la sortie.

RDV: place de la Réunion à 10 h



Ami(e)s cyclistes,

Nous vous proposons un programme de sorties pour tous les goûts. Notre optique est d'emprunter des itinéraires calmes et dans nos choix nous essayons au maximum d'utiliser les aménagements cyclables existants. Le but est de se promener tranquillement, sans esprit sportif. Nous profitons au maximum des possibilités des transports collectifs pour étendre le rayon de nos balades.

Pour des raisons d'organisation, il convient de s'inscrire au siège de l'association au minimum avant le mercredi qui précède la sortie.

Pour tous les renseignements complémentaires que vous désiriez et pour la confirmation des sorties en cas de météo incertaine, vous voudrez bien téléphoner au siège de l'association de préférence en soirée.

Les sorties organisées par nos soins ne sont pas réservées exclusivement à nos membres, toutefois pour prendre part à celles-ci, les non-membres devront s'acquitter de la cotisation minimale en vigueur.



Sorties pouvant s'effectuer avec des enfants, circuit dans un espace limité, distance d'environ 10 km



Circuit facile, pas de difficulté, distance d'environ 30 km, sans dénivelé important



Circuit moyen, quelques petites difficultés ou distance supérieure à 40 km



Circuit pour cyclistes ayant un minimum de condition physique, distance supérieure à 80 km



CADR Mulhouse

16, rue du Ventron

68100 MULHOUSE

Tél. 03.89.42.73.42

[www.velomulhouse.fr](http://www.velomulhouse.fr)

E-mail: [velomulhouse@laposte.net](mailto:velomulhouse@laposte.net)

Membre de la FUB (Fédération des usagers de la bicyclette), FNAUT (Fédération des Usagers des Transports), de la Rue de l'Avenir et correspondant local de l'AF3V (Association française de développement des véloroutes et voies vertes)



*Mulhouse  
Sud Alsace*

*Cyclistes Associés pour le droit de rouler.....  
en sécurité*

**Sorties 2012**



*Avec le CADR découvrez  
notre région à vélo et au rythme des  
saisons*

## Dimanche 25 mars

VR6 - Mulhouse - Altenach - Dannemarie

Pour cette première sortie de la saison, nous emprunterons la VR6 vers le Sud jusqu'à Illfurth. Nous continuerons un petit bout de l'itinéraire des 3 Pays avant de bifurquer vers Altkirch et prolonger vers Carspach. Après la vallée de l'Ill, nous rejoindrons la vallée de la Largue et la maison de la nature d'Altenach. Nous redescendrons vers le canal du Rhône au Rhin pour revenir tranquillement sur Mulhouse.

RDV: Place de la Réunion à 9 h 30 / Prévoir le pique-nique



## Dimanche 22 avril

Oelenberg - Lac de Michelbach - Thann

Itinéraire passant par Reiningue, l'Oelenberg pour rejoindre à Burnhaupt-le-Haut la piste de la vallée de la Doller que nous emprunterons jusqu'à Guewenheim. De là, nous bifurquerons à droite pour rejoindre le lac de Michelbach avant de rejoindre Thann où nous reviendrons tranquillement avec le tram-train.

RDV: Place de la Réunion à 9 h / Prévoir le pique-nique



## Dimanche 20 mai

Week-end de l'Ascension - Foire Bio de Colmar

Trajet aller Mulhouse - Rouffach en train. Retour en train.

Depuis que la foire a déménagé de Rouffach à Colmar, nous tenons un stand avec nos amis colmariens et gérons le parking vélo. La venue à bicyclette permet à tous les visiteurs de bénéficier d'un rabais sur le prix de l'entrée ! Lors de l'édition 2011 ce sont plus de 500 vélos que nous avons gardés.



Nous vous proposons de rallier la foire en faisant un peu de vélo. Petite balade tranquille en passant tout d'abord dans le vignoble par Pfaffenheim, Hattstatt, puis nous couperons dans la plaine par Herrlisheim et rejoindrons Colmar en longeant la Thur.

RDV : 9 h 20 - Gare de Mulhouse

## Samedi 2 juin

Journée nationale du vélo

A l'occasion de cette animation/manifestation grands et petits peuvent rouler en toute sécurité. Bonne humeur, animations diverses sont au programme ainsi que la possibilité de gagner un vélo. Pot autour de la fontaine à l'issue du tour.

RDV à 14 h 30 Place de la Réunion



## Dimanche 1 er juillet

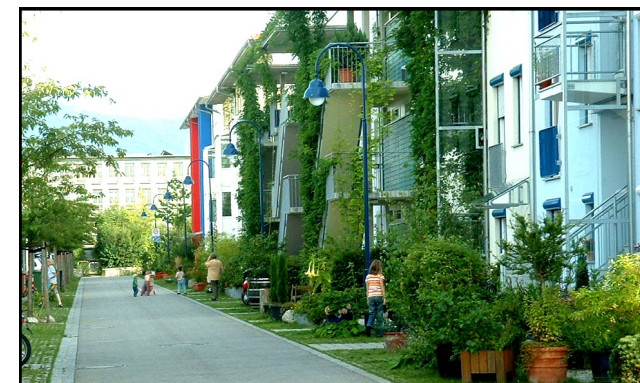
Strasbourg - Colmar par le vignoble

Trajet aller en train de Mulhouse à Strasbourg

Après une petite visite du centre de Strasbourg et sa cathédrale, nous prendrons le sud, direction le Baggersee. De là, nous longerons le canal du Rhône au Rhin pour rejoindre Sélestat. Ensuite, nous poursuivrons vers l'ouest, direction Châtenois où démarre l'itinéraire de la voie romaine du vignoble. Celui-ci, à flanc des côtes, nous mènera jusqu'à Colmar en passant à proximité de Kintzheim, St-Hyppolyte, Bergheim, Ribeauvillé, etc. (villages les uns plus jolis que les autres..)

RDV à 8 h 30-Gare de Mulhouse / Prévoir le casse-croute

## Dimanche 26 août



Fribourg: Ville Européenne de la mobilité douce !

A chaque visite de cette ville, nos yeux s'émerveillent par les nouveautés que nous découvrons. Fribourg, ville vivante en perpétuelle mutation, ceci est également perceptible dans l'évolution au niveau de la mobilité douce et donc des aménagements cyclables.

Pour cette visite, nous délaisserons un peu le centre ville pour privilégier les différents quartiers résidentiels. Nous débuterons par l'incontournable "quartier Vauban" prolongerons par celui du Rieselfeld et pique-niquerons au Mundenhof (parc animalier). Nous partirons ensuite vers la Dreisam que nous longerons jusqu'à Betzenhausen et rejoindrons le See Park. Nous prolongerons vers le nord de la cité pour rejoindre Zähringen. Retour vers le sud par la Habsburgerstrasse (qui vient d'être réaménagée !).

RDV : 8 h 30 Gare de Mulhouse (Prévoir casse-croute)